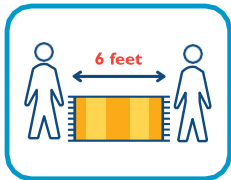




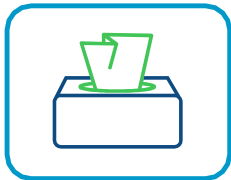
# COVID-19 REGRAS DA PISCINA



**Doente? Fique em casa. Evite entrar nas instalações se tiver sintomas.**



**Mantenha-se a 2 metros de distância de todos (exceto pessoas da mesma residência).**



**Espirre/tussa em lenço, manga ou cotovelo. Descarte o papel na lata de lixo e lave as mãos.**



**Maiores de 2 anos devem usar máscaras sempre. Não é necessário usar máscaras na água.**



**Lave as mãos com sabão e água por 20 segundos e desinfete-as frequentemente.**



**Evite aperto de mão e contato físico, exceto entre membros da mesma residência.**